

Der Lauf für die anderen

Der Limmattaler 2-Stunden-Lauf ist eine Aktion der sieben reformierten Limmattaler Kirchgemeinden. Als Läuferin oder Läufer sucht man sich vor dem Lauf möglichst viele «Sponsoren» bei Freunden und Freundinnen, Verwandten, Nachbarn, Firmen und Vereinen, die einem für jeden in zwei Stunden gelaufenen Kilometer einen bestimmten Geldbetrag zusagen. Am Lauf entscheidet man selber, wie viele Kilometer man zurücklegt. Der ideale Rundkurs um das Weihermatt- und Bärenweihergelände beträgt 2,3 Kilometer und ist während zwei Stunden geöffnet. Die Teilnehmer dürfen ihren Lauf jederzeit unterbrechen oder frühzeitig beenden. Je weiter man läuft oder marschiert, umso mehr Geld kann zur Realisierung des Projektes eingesetzt werden. Das erlaufene Geld kommt zu 100 Prozent dem Projekt in Kolumbien zugute. Am Lauf können alle mitmachen. Ob Spaziergänger,



ALLE KÖNNEN MITMACHEN Laufen und ein Zeichen gegen die Gleichgültigkeit setzen. FUO/ARCHIV

Familien (die Kleinsten können auch mit dem Kinderwagen mitgeschoben werden), Nordic Walker, Fitnessfreaks oder Leistungssportler: Was zählt, ist die Teilnahme und die finanzielle Unterstützung, die jeder einbringt.

Ein Rahmenprogramm mit Festwirtschaft fürs Zusammensitzen und mit diversen Attraktionen wie einer Velo-Verlosung unter allen Teilnehmern, Massage, Einturnen sorgt von 12 bis 20 Uhr, für ein gemütliches Beisammensein.

Anmeldung/Informationen: www.limmattaler2hlauf.ch oder bei ref. Kirchgemeinde Dietikon, Peter Bamert, 044 745 59 50. (LIZ)

Urdorf, Schulhaus Weihermatt, Samstag, 18. September, 14 Uhr

VORTRÄGE

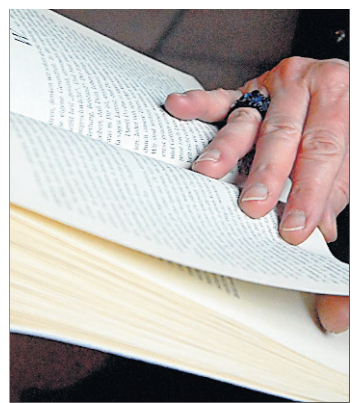
GEROLDSWIL «Wenn Angst sich (zu) breit macht»

Angst kennt jede(r). Im Schulalter beziehen sich die Ängste häufig auf die Schule, auf mögliches oder vermeintliches Versagen und auf negative Bewertungen durch andere. Andere häufige Angsthaltungen in diesem Alter sind Angst vor Verletzungen, Krankheiten, Tod und vor medizinischen Eingriffen. Die Ängste der eigenen Kinder stellen eine Herausforderung für die Eltern dar. Wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen, Ängste als zentrale Entwicklungsaufgabe anzunehmen und Angstbewältigungsstrategien zu entwickeln? Die Elternbildung rechts der Limmat lädt zum Vortrag über den Umgang mit Ängsten im Schulalter ein. Die Referentinnen lic. phil. Y. Maurer und lic. phil. F. Tagwerker, beide Familientherapeutinnen und tätig am Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst des Kantons Zürich, führen durch den Abend und stehen für Fragen zur Verfügung. Kosten: 15 Franken pro Person oder 22 Franken pro Paar. Keine Anmeldung erforderlich. Babysittervermittlung: Oetwil, 044 747 50 02, Geroldswil, 043 455 51 39, Weiningen, 044 751 08 33, Unter-/Oberengstringen 044 775 21 50. Apéro ab 19.30 Uhr. **Kath. Kirche St. Johannes, Mittwoch, 8. September, 20 Uhr**

DEMNÄCHST

DIETIKON Gespräche über Bücher: Lesezirkel des Seniorenrates

«Die Strasse der Ölsardinen» von John Steinbeck. Gesprächsleitung: Helmut Ziegler. Inhalt: Der Biologe, Nachtwächter, Fischer, Maurer, Fruchtpflücker, Kriegsberichterstatter



LESEZIRKEL Über das gelesene Buch und seinen Autor diskutieren. LIZ/ARCHIV

ter und Literatur-Nobelpreisträger Steinbeck schiebt die Chronik eines ungebundenen Lebens. Auskunft: Hans Peter Trutmann, 044 740 81 35 oder hpl.trutmann@sunrise.ch. Unkostenbeitrag: 2 Franken. **Musikschule, Dienstag, 7. September, 9.30–11 Uhr**



Grosszügige Farbflächen

Alena Müller aus Urdorf präsentiert unter dem Titel «Leben» mehrheitlich abstrakte, jedoch sehr lebendige Bilder in Öl und Acryl auf Leinwand. Im Mittelpunkt stehen grosszügige Farbflächen, deren dominierende Farbe in kleineren Kompositionen variiert wird. Bei genauem Betrachten eröffnet sich eine zweite feine und abwechslungsreiche Ebene mit kleinsten Strukturen, filigranen Falten, Sandkörnchen und vielem mehr, das entdeckt werden möchte. Begrüssung und Einführung an der Vernissage durch Sibylle Mazzotta-Locher. Musikalische Umrahmung: Christoph Zimmerli und Regula Burger. Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8.30 bis 11.30/14 bis 16 Uhr, Do bis 18 Uhr. Bis 28. Oktober. (LIZ)

Bergdietikon, Gemeindehaus, Vernissage, Mittwoch, 8. September, 19.30 Uhr.

DEMNÄCHST

DIETIKON Summer-End-Event, organisiert von Limmattal Young Church

Dieses Jahr findet der Anlass zum dritten Mal statt und wird mit einer CD-Taufe gekoppelt: «Wisdom of Life» von JC NewTon aus Dietikon und Schlieren. Die Gruppe JC NewTon wurde vor sechs Jahren von Stephan Kaiser und Bruno Sonetto gegründet. Ein Jugendchor, der monatlich Events durchführt und an verschiedenen Messen singt. Vor fünf Jahren haben sie bereits eine CD publiziert: «Hope». Der grösste Erfolg der CD wurde von einem italienischen Künstler genommen, ein Video-Clip daraus produziert und für drei Monate auf Video Italia, das grösste Musik-Programm Italiens, ausgestrahlt. Jetzt sind die JC NewTon wieder da mit der «Weisheit des Lebens». Elf Songs voll von Emotionen, Rhythmen und fantastischen Melodien. Programm: 19.00: Begrüssung durch den Präsidenten LYC. 19.15: Start mit dem Kinderchor von Dietikon. 19.30: Beitrag der Theatergruppe von Dietikon. 19.45: CD-Taufe mit JC NewTon. 21.00: ShowCase mit Hearstuf-Künstler. **Kirchplatz, Markthalle, Samstag, 4. September, 19–22 Uhr**



Drei Musiker und drei Bässe

Die Band Tresbass ist nicht weniger als ihre Mitglieder zu einem Klassiker der Schweizer «New Jazz»-Szene geworden, und nur ganz nebenbei sind sie eine der verschwindend wenigen Gruppen, die beim Jazzclub Allmend schon zum dritten Mal auf die Bühne gebeten werden. Das Raffinement ihrer Kompositionen, der Arrangements und ihrer Improvisationen darüber sind seit dem letzten Mal weiter gereift, und die drei «Bassregister» live zu hören, ist mittlerweile zu einem ganz besonderen Erlebnis geworden. Peter Landis, Bassax, Jan Schlegel, Bass, Herbert Kramis, Bass – drei Subtile aus dem Bass-Register. Eintritt: 20/15 Franken. Das Beizli ist eine Stunde vor Konzertbeginn geöffnet. (E/LIZ)

Oberengstringen, Jazzclub Allmend, Freitag, 10. September, 20 Uhr Vorverkauf: 043 49 500 49, www.jazzclub-allmend.ch

ANGEBOTE DER FREIZEITANLAGE CHRÜZACHER DIETIKON

Für Familien MuKi-VaKi, Werktreffpunkt Für Mütter, Väter oder Grosseltern mit Kindern ab 2 Jahren. Sonntag, 10–12 Uhr, 5./19. September, 10./31. Oktober, 14. November, 5./19. Dezember, 16./30. Januar, 13. Februar 2011. Leitung: Antonella Lacalamita. Kosten: 7 Franken pro Kind und Vormittag. Ohne Anmeldung. Hier dürfen die Kinder mit den Händen schauen und kreativ tätig sein.

MuKi-VaKi, Singen (Gastreferentin) Für Mütter und Väter mit Kindern von 2 bis 5 Jahren. Jeweils Dienstag bis 8. Februar, 9.30–10.30 Uhr. Leitung: Barbara Gretler, Kindergärtnerin. Kosten: 8 Franken für das erste Kind und Vormittag, für die Geschwister je 3 Franken pro Vormittag. Anmeldung direkt bei B. Gretler, 044 741 26 13. Einstieg jederzeit möglich.

Familien-Plausch – Esel- und Multi-Erlebnisse Für Familien, Schulkinder, Kleinkinder in Begleitung. Sonntag, 12. September, 13–17 Uhr. Leitung: Mirjam Spring, Barbara Schiffmann. Kosten: 7 Franken pro Kind, Auswärtige 10 Franken. Mit Anmeldung. Durchführung: bei zweifelhafter Witterung: Stall, Telefon 044 740 84 22 am Sonntagvormittag ab 7.30 Uhr.

Für Kinder Speckstein und Ytong bearbeiten Ab 5 Jahren, Kleinkinder in Begleitung Erwachsener. 15., 22. und 29. September, 14–16 Uhr. Leitung: Linda Gosteli und Sandra Giacomini. Kosten: 7 Franken pro Kind und Nachmittag. Materialkosten: zwischen 3 bis 10 Franken. Ohne Anmeldung. Es können auch einzelne Nachmittage besucht werden.

Strumpfpuppen Ab 4 Jahren (ohne Eltern). Mittwoch, 29. September, 14–16 Uhr. Leitung: Rosa Zürcher. Kurskosten: 7 Franken. Mit Anmeldung. Mitbringen: Socken.

Kronen für Königinnen und Könige Ab 5 Jahren. Samstag, 25. September, 10–12.00 Uhr. Leitung: Rosa Zürcher. Kosten: 7 Franken. Materialkosten: 7 Franken. Mit Anmeldung.

Spielplatz-Aktivitäten Für alle Besucher und Kinder auf dem Chrüzi-Spielplatz. Kinder unter 7 Jahren in Begleitung Erwachsener. Leitung: Chrüzacher-Team. Kosten: gratis. Ohne Anmeldung. Mittwoch 8. September, Samstag, 18./2. Oktober, 14–16.30 Uhr. Material zum Spielen, Experimentieren und Gestalten wird nach draussen auf den Spielplatz gebracht.

Waldtreff Für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren. Samstag, 11. September, 10–15 Uhr. Treffpunkt: Chrüzacher. Leitung: Antonella Lacalamita und Renate Müller. Kosten: 20 Franken, Auswärtige 25 Franken. Mit Anmeldung. Mitbringen: etwas zum Bräteln, Getränke.

Holzwerken Für Kinder von 5 bis 7 Jahren. Freitag, 3. September, bis 1. Oktober, jeweils 14–16 Uhr. Leitung: Linda Gosteli. Kosten: 50 Franken, Auswärtige 60 Franken, inkl. Material. Hämmern, nageln, schrauben und sägen.

Malgruppen Für Klein- und Vorschulkinder, ab 3½ Jahren bis 1. Kindergartenjahr. Ab 13. September bis 16. Dezember, jeden Montag 16–17 Uhr, Mittwoch 9.30–10.30 Uhr, Donnerstag 14.30–15.30 Uhr. Leitung: Heidi



KREATIV TÄTIG SEIN Ob malen, hämmern, sägen, spielen – das Angebot im Chrüzacher ist gross. BHI/ARCHIV

Brunner, Astrid Christen, Rosa Zürcher. Für Kindergarten und Schulkinder, ab dem 2. Kindergartenjahr bis 2. Klasse. Ab 16. September bis 16. Dezember, jeden Donnerstag, 16.30–17.30 Uhr. Leitung: Astrid Christen. Kosten: 145 Franken, Auswärtige, 160 Franken (12 Mal). Mit Anmeldung.

Kreative Werkgruppe Für Klein- und Vorschulkinder, zwischen 3½ bis 6 Jahren (ohne Eltern) Montag, jeweils 14.30–15.30 Uhr. 13. September bis 13. Dezember, 17. Januar bis 7. Februar 2011. Leitung: Rosa Zürcher. Kosten: 10 Franken, pro Kind und Nachmittag oder 150 Franken Gesamtpreis (16 Mal). Mit Anmeldung, es können auch Semesterplätze reserviert werden.

Für Jugendliche Stuhlkreationen mit Vernissage Für Jugendliche ab 11 Jahren. Freitag, 24. September, und 1. Ok-

tober, 18–20 Uhr. Vernissage: Mittwoch, 6. Oktober, 14–16 Uhr. Leitung: Sandra Giacomini. Kosten: 20 Franken, Auswärtige 30 Franken. Materialkosten: 15 Franken. Mit Anmeldung.

Foto-Roman Für Jugendliche ab 11 Jahren. Mittwoch, 8. und 15. September, 18–20 Uhr. Leitung: Linda Gosteli. Kosten: 20 Franken, Auswärtige 30 Franken. Mit frühzeitiger Anmeldung. Die Teilnehmer erfinden eine Geschichte und erzählen sie mit Hilfe von fotografierten Bildern und im Computer hinzugefügten Sprechblasen.

Für Erwachsene Töpfer-Atelier Dienstag, jeweils 19–21.30 Uhr, bis 14. Dezember und 11. Januar bis 8. Februar 2011. Leitung: Rosa Zürcher. Kosten: 10er-Abo 170 Franken (6 Monate gültig), Einzelbesuche 20 Franken (exkl. Material). Ohne

Anmeldung. Modellier- und Tonwerkstatt für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse. Samstags, jeweils 13–18 Uhr, 25. September, 13. November, 18. Dezember, 15. Januar 2011. Leitung: Rosa Zürcher. Kosten: 40 Franken oder 2-mal Abo pro Nachmittag (exkl. Material). Mit Anmeldung. Die Nachmittage können auch einzeln besucht werden. Auch ohne Vorkenntnisse möglich.

Mosaik-Sitzhocker 16., 17. und 20. September, 18.30–21.30 Uhr. Leitung: Sandra Giacomini. Kurskosten: 75 Franken, Auswärtige 90 Franken, Materialkosten: 100 Franken. Mit frühzeitiger Anmeldung. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Flechthocker Sonntag, 26. September, 9–12 Uhr und 13–16 Uhr. Leitung: Sandra Giacomini. Kosten: 65 Franken, Auswärtige 85 Franken. Materialkosten 90 Franken. Mittagessen: selber mitbringen, bei schönem Wetter kann der Grill benutzt werden. Mit Anmeldung. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Glasfusing (Gastreferentin) Kurs 1: Dienstag, 19–22 Uhr, 31. August, 7. und 14. September. Kurs 2: Mittwoch, 19–22 Uhr, 15. und 29. September und 6. Oktober. Leitung: Jolanda Heimann. Kurskosten Abendkurs: 120 Franken (exkl. Material). Es werden dekorative Glasobjekte für Advent/Weihnachten hergestellt. Anmeldung für alle Glasfusingkurse direkt bei der Kursleiterin Jolanda Heimann, 079 258 09 73 oder 044 740 59 08 (abends).

Weitere Informationen: Freizeitanlage Chrüzacher, Holzmattstrasse 6, Dietikon, 044 740 84 20. E-Mail: chruezacher@dietikon.ch

SPREITENBACH Open Circle Festival 2010

Freitag, 3. September: 18.00: Sage Buzz (Hauptbühne). 18.45: Hathors (Nebenbühne). 19.45: Chi Doing (Hauptbühne). 20.45: White Stiff Music (Nebenbühne). 21.45: Inrevusum (Hauptbühne). 22.45: Weekend Phantom (Nebenbühne). 2.45: Artificial Superstition (Hauptbühne). Samstag, 4. September: 15.45: Visible Soul (Hauptbühne). 16.45: Atlas and Axis (Nebenbühne). 17.45: Pure Soundart (Hauptbühne). 19.45: AK-47 (Hauptbühne). 20.45: Two Killers Theory (Nebenbühne). 21.30: Moonshaped (Hauptbühne). 22.30: Screaming Kid (Nebenbühne). 23.45: Mingmen (Hauptbühne). **Naturarena Mittlerzelg, Freitag, 3. September, 18 Uhr, Samstag, 4. September, 15.45 Uhr. Vorverkauf: Starticket, 0900 325 325, www.starticket.ch**

SPREITENBACH Grande Spaghettata

Organisator: Bräusi-Vögel-Gugge. Am Samstag von 14 bis 17 Uhr Kinderanimation mit Clown Wendolina, Zaubershow, Ballonmodellieren, Spiele, Musik, Tanz und Zauberkunst. Freitag- und Samstagabend Grotto-Bar mit DJ Dan-Z. **Altes Schulhaus (Guggenlokal), Freitag, 3. September, 19–24 Uhr, Samstag, 4. September, 11–22 Uhr, Sonntag, 5. September, 11–22 Uhr**

URDORF Pro Senectute «Chumm und mach mit» – Wandergruppe: Bergwanderung Gommer Höhenweg

Zwei Tage mit Übernachtung in Münster. Anmeldung bis Donnerstag, 9. September, schriftlich an Eduard Gubler, Jakob-Schächli-Strasse 38, Urdorf, E-Mail: eduard-gubler@bluewin.ch. Anderer Einstieg: Weihermatt ab 6.45 Uhr. Auskunft über Durchführung: Infokanal, www.urdorf.ch oder 044 734 47 56. **Bahnhof, Donnerstag, 23. September, 7.43 Uhr**