

## Wandern / Ausflüge

Organisationsbeitrag Ganztageswanderung **CHF 9.00** / Halbtageswanderung **CHF 7.00** pro Person davon **CHF 2.00** für Pro Senectute.

19. Januar	Türlerse	Nachmittagswanderung
26. Januar	Bäretswil - Kempten	Nachmittagswanderung
02./09. Februar	Gamplüt ☺	Winterwanderung
16./23. Februar	Rothenthurm	Winterwanderung
01./08. März	Küsnacht ZH Rundwanderung	
15./22. März	Heitersberg	
05./12. April	Mariastein	
19./26. April	Michaelskreuz	
03./10. Mai	Gürbetaler Höhenweg	
17./24. Mai	Altruodisegg	
31. Mai/07. Juni	Risisegg im Emmental / Kambly ☺	
14./21. Juni	Wissbachtobel mit Leuenfall	
28. Juni	nur Ausflug: Stoos SZ ☺	
12./19. Juli	Klöntalersee	
26. Juli /02. August	Adlerhorst	
09./16. August	Rossberg - Höhronen	
23./30. August	Schöftland – Böhler - Gontenschwil	
06./13. September	Fürstei	
20./27. September	Amdener Höhenweg	
04./11. Oktober	Madrisa	
18./25. Oktober	Bündner Herrschaft	
01./08. November	Schnottwil – Limpachtal - Wengi	
15. November	Gebenstorfer Horn	Nachmittagswanderung
22. November	Fällanden - Maur	Nachmittagswanderung
03. Dezember	Jahresschluss	

*Änderungen vorbehalten*

☺ auch für Nichtwanderer geeignet

Diese Touren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Auskunft: Karl Thoma 077 430 78 74

# Weitere Aktivitäten

## Ferien

### **Wanderferien**

29. Juni – 6. Juli 2024 in Adelboden  
Auskunft: Karl Thoma 077 430 78 74

### **Ferien für Seniorinnen und Senioren**

Freitag 13. – Freitag 20. September 2024 im Hotel Serpiano TI  
Auskunft: Rosmarie Blaser 079 718 43 08  
und Toni Blaser 079 731 70 65

## Seniorenkafi

Jeweils freitags 14.00 – 17.00  
Gemeinschaftsraum «Träffpunkt» im  
Untergeschoss der reformierten Kirche.  
Kontaktpflege bei Kaffee und Kuchen, Jassen, Spielen usw.