

## **Beratung rund um das Thema Alter**

kompetent und kostenlos



## Beratungen für die gesamte Bevölkerung

Die Fach- und Beratungsstelle Gesundheit und Alter steht allen Einwohnern und Einwohnerinnen von Urdorf sowie deren Angehörigen kostenlos für Fragen und Informationen rund um die Themen Gesundheit und Alter zur Verfügung. Sie zeigt die verschiedenen Möglichkeiten innerhalb des breiten Angebots auf und unterstützt Sie bei der Suche nach zusätzlichen Informationen. Der persönliche Kontakt und das direkte Gespräch stehen dabei im Vordergrund. Es werden die Anliegen und Bedürfnisse besprochen und geeignete Unterstützungs- und Lösungsmöglichkeiten gesucht. Die Gespräche werden absolut vertraulich behandelt.



## Unterstützung und Vermittlung

Wir beraten Sie fachlich zu folgenden Themen:

- Sozialversicherungsfragen
- Übergang in die Pension
- AHV-Rente
- Ergänzungs- oder Zusatzleistungen zur AHV/IV
- Hilflosenentschädigung
- Unterstützungsangebote bei finanziellen Fragen und Problemen
- Alltags- und Freizeitgestaltung im Alter
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Entlastungs- und Pflegemöglichkeiten zu Hause
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Vermittlung von Pflegeplätzen
- Hilfsmittel und deren Bezugsquellen
- Fahrdienste
- Tod und Trauerarbeit

Auf unserer Webseite [www.urdorf.ch](http://www.urdorf.ch) finden Sie ebenfalls nützliche Hinweise und Adressen.

## Beratungen nach Vereinbarung

Fach- und Beratungsstelle Gesundheit und Alter  
Linh Trinh  
Bahnhofstrasse 46, 8902 Urdorf  
Haus B, im Eingangsbereich rechts  
Tel. 044 736 51 25  
linh.trinh@urdorf.ch  
www.urdorf.ch

Öffnungszeiten:  
8:30 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 16:00 Uhr  
Montag, Dienstag und Mittwoch