

Bewegungsplausch für Jung und Alt—Gemeinsam aktiv werden

Ein generationenverbindendes Erlebnis mit Spiel und Spass, lachenden Gesichtern und unvergesslichen Momenten.

Kindergärtner:innen und Schüler:innen von 5 bis 15 und Erwachsene über 60 treffen sich zu einem spannenden Parcours und zu tollen Spielen. Fachpersonen kümmern sich um das Aufwärmen und begleiten durch die verschiedenen Aktivitäten.

Donnerstag, 31. Juli 2025

9.30 bis 11.30 Uhr, Zentrumshalle,
Birmensdorferstrasse 77, Urdorf
Mitnehmen: Turn- Sportkleidung,
Turnschuhe und Trinkflasche

Nach dem Erlebnis gibt es einen kleinen Imbiss gesponsort von der Bäckerei Hofmann in Urdorf

Anmeldung bis 10. Juli 2025 bei:

«Fachstelle Gesundheit und Alter»,

Telefon: 044 736 52 16,

E-Mail: ferienspass@favu.ch

FREIWILLIG

