

Bewegungsplausch für Jung und Alt—gemeinsam aktiv werden

Ein generationenverbindendes Erlebnis mit Spiel und Spass, lachenden Gesichtern und unvergesslichen Momenten

Kindergärtner/innen und Schüler/innen von 5 bis 15 und Erwachsene über 60 treffen sich zu einem spannenden Parcours und zu tollen Spielen. Fachpersonen kümmern sich um das Aufwärmen und begleiten durch die verschiedenen Aktivitäten.

Donnerstag, 30. Juli 2026

9.30 bis 11.30 Uhr, Zentrumshalle,
Birmensdorferstrasse 77, Urdorf
Mitnehmen: Turn oder Sportkleidung,
Turnschuhe und Trinkflasche

Nach dem Erlebnis gibt es einen
kleinen Imbiss.

Anmeldung bis 9. Juli 2026 bei:

«Fachstelle Gesundheit und Alter»,

Telefon: 044 736 52 16,

E-Mail: gesundheit@urdorf.ch

