

Wandern / Ausflüge

Organisationsbeitrag Ganztageswanderung **CHF 8.00** / Halbtageswanderung **CHF 6.00** pro Person davon **CHF 2.00** für Pro Senectute.

20. Januar	Urdorf - Berikon	Nachmittagswanderung
27. Januar	Grünwald	Nachmittagswanderung
03./10. Februar	Rotenflue ☺	Winterwanderung
17./24. Februar	Vorder Höhi	Winterwanderung
03./10. März	Lützelsee	
17./24. März	Bielersee	
31. März	Sternensee	Nachmittagswanderung
14./21. April	Fricktaler Chriesiweg	
28. April/05. Mai	Willisau	
12./19. Mai	Brunegg ZG	
26. Mai/02. Juni	Basel - Riehen ☺	
09./16. Juni	Schloss Salem (D)	
23./30. Juni	Steinerberg	
07./14. Juli	nur Ausflug: Stanserhorn ☺	
14./21. Juli	Hallwil - Mosen	
28. Juli/04. August	Cholfirst	
11./18. August	Fürenalp	
25. Aug./01. Sept.	Eggli / Appenzell ☺	
08./15. September	Ritomsee	
22./29. September	Homberg	
06./13. Oktober	Bärenland ☺	
20./27. Oktober	Albishorn	
03. November	Atemweg	Nachmittagswanderung
10. November	Stöckentobel	Nachmittagswanderung
17. November	Friedlisberg	Nachmittagswanderung
05. Dezember	Jahresschluss	

Änderungen vorbehalten

☺ auch für Nichtwanderer geeignet

Diese Touren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Auskunft: Karl Thoma 077 430 78 74

Weitere Aktivitäten

Ferien

Wanderferien

1. – 8. Juli 2023 in Scuol

Auskunft: Karl Thoma 077 430 78 74

Ferien für Seniorinnen und Senioren

Freitag 22. – Freitag 29. September 2023 in Scuol

Auskunft: Rosmarie Blaser 079 718 43 08

und Toni Blaser 079 731 70 65

Seniorenkafi

Jeweils freitags 14.00 – 17.00

Gemeinschaftsraum «Träffpunkt» im

Untergeschoss der reformierten Kirche.

Kontaktpflege bei Kaffee und Kuchen, Jassen, Spielen usw.