# Kurs Nr. 2.02
# Was ist ein gutes Leben?

Diese Frage gehört zu den zentralen Themen der Philosophie. Schon seit der Antike widmen sich Philosophen und Philosophinnen dieser Thematik. Die Antworten darauf waren vielfältig und manchmal auch verwirrend. Dabei lag der Fokus häufig auf Begriffen wie Lust, Glück, Sinn und anderen wesentlichen Aspekten des Lebens. Diese Frage richtet sich jedoch nicht nur Expertinnen und Experten, sondern an alle Menschen.
Eine reflektierte Lebensgestaltung umfasst Fragen wie: Wer bin ich? Welche Werte sind mir wichtig? Was kann oder soll ich konkret tun?
Im Referat werden einige wesentliche Aspekte einer zeitgenössischen Philosophie der Lebenskunst skizziert. Im Anschluss daran gibt es die Möglichkeit, verschiedene Auffassungen zu diskutieren.

| | |
|---|---|
| **Kursleitung** | Bruno Frischherz<br>ehem. Dozent und philosophischer Praktiker |
| **Kursdatum** | Mittwoch, 10. September 2025<br>18.30 - ca. 20.00 Uhr |
| **Ort/Treffpunkt** | Bachschulhaus, Zimmer Muulaffeplatz<br>Friedhofstrasse 4, 8902 Urdorf |
| **Kurskosten** | Fr. 25.00 |
| **Anmeldeschluss** | 1. September 2025 |

Teilnehmerzahl mindestens 10, maximal 35 Personen

**Anmeldungen bitte über das Sekretariat (siehe Seite 4).**
**Allfällige Fragen richten Sie bitte an Franziska Neidhardt,**
**Telefon 079 273 26 41.**